



# PranaVita

## PranaVita - Ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude!

Den zeitgemäßen Bedürfnissen angepasst, vereint PranaVita altes Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Im Zentrum dieser schönen berührungslosen energetischen Methode steht der Mensch in seiner Gesamtheit von Körper – Energie – Geist.

Darum wird PranaVita auch eine „Body-Prana-Mind-Therapy“ genannt.

„Prana“ bedeutet so viel wie Lebensenergie - sie zirkuliert im Körper, hält ihn gesund und stärkt die Lebensfreude!

**PranaVita ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll! Es kann für sich selbst und andere angewendet werden – und dies bereits nach der Grundausbildung!**

Energieblockaden werden durch einfache Techniken gelöst und durch die Harmonisierung der Energien werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

**PranaVita stärkt das Immunsystem, löst Angst-Energien**

und bietet energetische Unterstützung bei vielen körperlichen und psychischen Problemen.

Fließt die Lebensenergie problemlos durch

den Körper, lösen sich etwaige Probleme wesentlich schneller auf. Regenerationsprozesse können bis zu 2/3 schneller erfolgen, werden sie mit PranaVita unterstützt. Und das Geheimnis ist sowieso die Prävention, die Vorbeugung: fließt die Lebensenergie ungehindert, ist der Körper gesund! So dient PranaVita der Gesunderhaltung: **gesund bleiben und gesund werden!**

PranaVita wird gänzlich ohne Geräte oder Hilfsmittel gemacht. Wir verwenden für diese effiziente Methode nur unsere Hände, die unsere Herzensenergie ausstrahlen. PranaVita leistet Hilfe zur Selbsthilfe, denn alle Kraft steckt in uns selbst!

Das NEU erschienene PranaVita-Buch ist mit vielen Fotos versehen und beinhaltet neben den Prana-Vita-Themen andere, sehr interessante Kapitel, sowie Berichte über Burgis Reisen und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen. Dieses Buch ist mit Sicherheit auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben.

**28 Jahre Internationale  
Prana-Schule Austria - Burgi Sedlak  
[www.prana.at](http://www.prana.at)**

